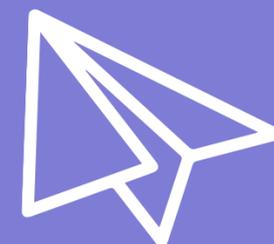
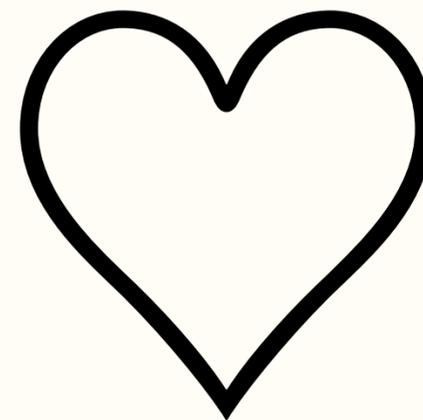


UNA ESTUDIANTE PUMA EN

ESPAÑA



MI EXPERIENCIA ACADÉMICA



Un día, fuera de mi salón observé una convocatoria que me cambiaría la vida.

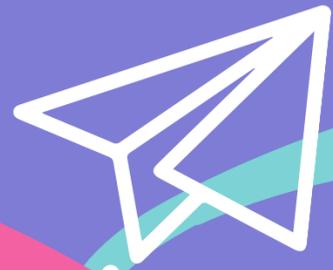
Me di cuenta de la baja incidencia en la carrera de enfermería en la postulación de este tipo de becas y la posibilidad de que me fuese otorgada

MI PROCESO

Documentación

No tenía idea lo complicado que sería recopilar todos los documentos necesarios, desde equivalencia de materias, pasaporte, visa, equivalencia en mi universidad, etc. A partir de ese momento comprendería que mi mejor amiga sería una USB en todo el proceso ... cada segundo valdría la pena ♡





UJA

Mi universidad receptora fue la Universidad de Jaén, es decir la universidad de la ciudad en la que viviría en España.

La universidad fue sumamente amigable con alumnos extranjeros ya que albergaba una gran cantidad de compañeros matriculados de todo el mundo 🌍.

Sin duda, los mexicanos pusimos el ambiente



CLASES



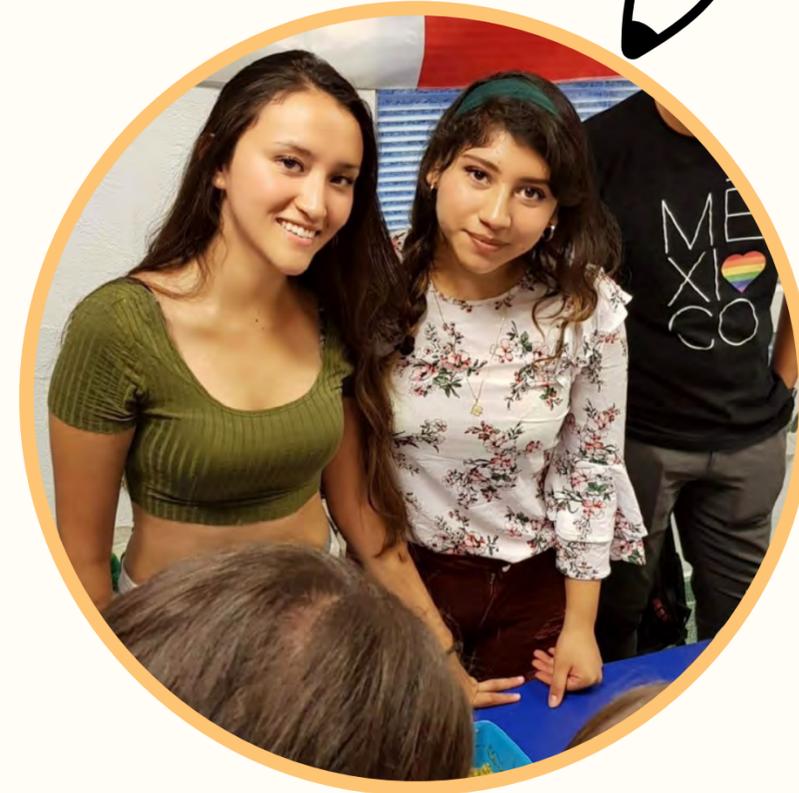
Salud Mental

En donde
más me
divertí



Enfermería Clínica

En donde
más
aprendí



Enfermería en envejecimiento

En donde más
comprendí



Prácticas de

Enfermería

En donde
más me
inspiré

DIFERENCIAS EDUCATIVAS

Razonamiento

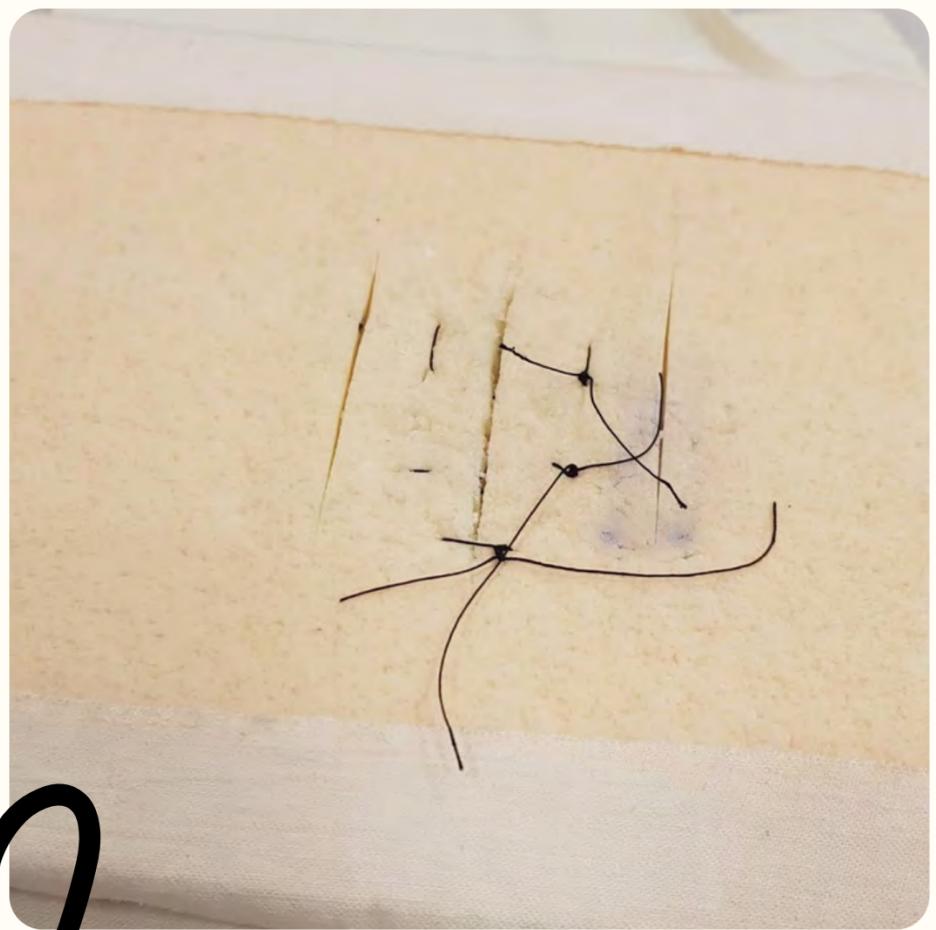
Durante las clases, el método educativo me pareció conservador, ya que el profesor impartía su cátedra y si opinaban diferente no lo validaba del todo a pesar de tener fundamentación científica. Teniendo en cuenta que yo venía de un plan modular en donde los alumnos hacíamos la clase, me costó trabajo "aprender" únicamente lo que el profesor decía.

Método de evaluación

La evaluación fue reto ya que a pesar de acreditar con 5 de 10 p., el peso mayor era del examen que consistía en cada acierto se suma un punto y cada equivocación resta 2, de forma que era más peligroso equivocarse a no responder. Aprendí a la mala.

Los exámenes eran literalmente las presentaciones de los profesores, es decir durante las clases y al estudiar tenía que memorizar las presentaciones de PowerPoint.

PRÁCTICAS INSTITUCIONALES

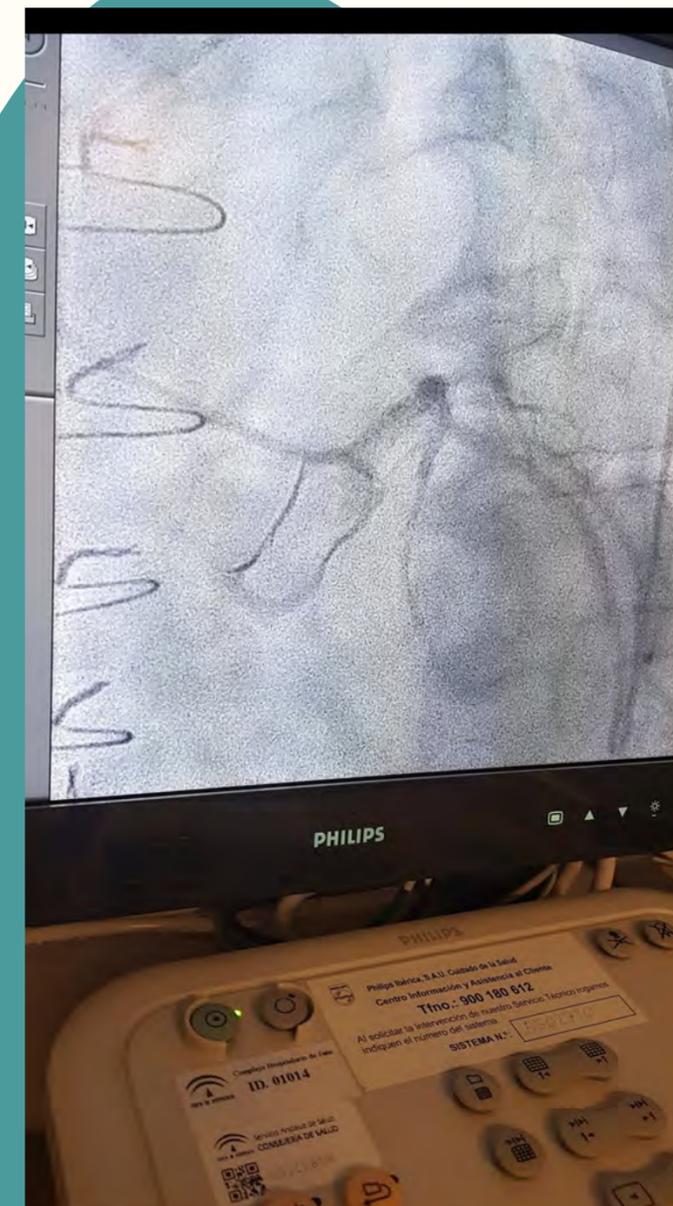
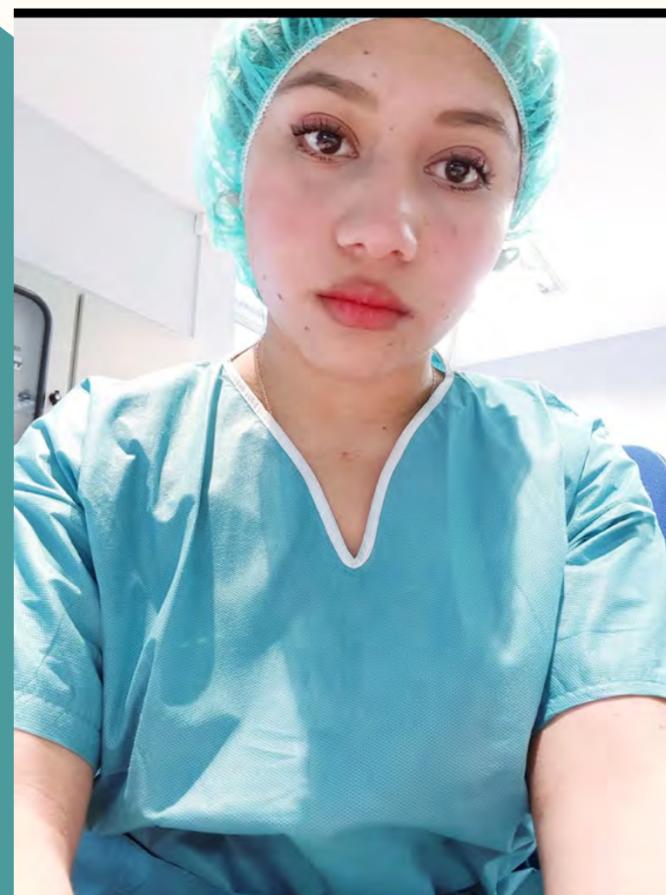


Al igual que en mi facultad, realizaba prácticas clínicas conforme a la teoría. Fue realmente increíble lo que aprendí y la ayuda de la tecnología para facilitarnos el trabajo y aprendizaje en la labor de enfermería como por ejemplo;

- Grúa para pacientes
- Jeringas no genéricas
- Camas, camillas y sillas electrónicas
- Quirofano exclusivo según procedimiento
- Maniquíes electrónicos
- Simuladores realistas de enfermedades

PRÁCTICAS

Me sorprendió, alegró e inspiró aprender procedimientos que en México realizan médicos a diferencia de España que lo realiza enfermería como por ejemplo: suturar, procedimientos de inmovilización (escayola) e incluso cirugías menores.



APRENDIZAJES

1º

PROFESIONALIZACIÓN

Lamentablemente México aún no tiene una profesionalización nacional lo cuál repercute en el área de aprendizaje al existir el nivel técnico y por ende no enseñar al nivel, a pesar que la UNAM si, muchas veces al momento de laborar te limitan en actividades como enfermera.

Nos falta mucho camino por recorrer

2º ACTUALIZACIÓN

Algo tan simple como la actualización de vestimenta de enfermería repercute directamente en la comodidad y confort del personal, ya que comprobé en España que no es necesario vestir con zapatos de agujeta blanco, uniforme rígido blanco, un chongo apretado sin un cabello fuera y cofia la cual incluso se considera fomite y en México es obligatoria en la UNAM y algunas instituciones.

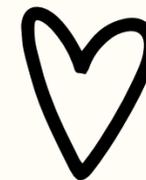
3º SISTEMA DE SALUD

El sistema de salud de México es realmente bueno, sin embargo al analizar la calidad observe que la problemática es la sobrepoblación en los sistemas de salud y el aumento de enfermedades crónicas degenerativas y sus complicaciones.

Por otro lado nos hace falta énfasis en la prevención, que durante las prácticas en España observe tenía mucho peso.

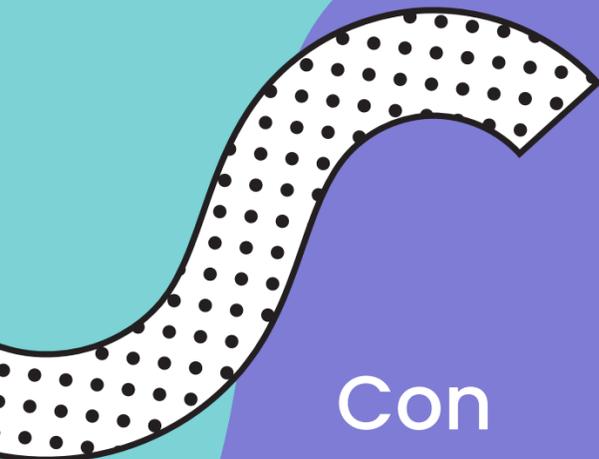
AULA VERDE

Agradezco a mi amiga Ana haberme incentivado a realizar una actividad extracurricular llamada "Aula Verde" la cual consistió en cada fin de semana acudir al rescate del medio ambiente en diferentes localidades de España. Fue muy satisfactorio el aprendizaje pero sobre todo la experiencia personal con la naturaleza combinada con cultura.



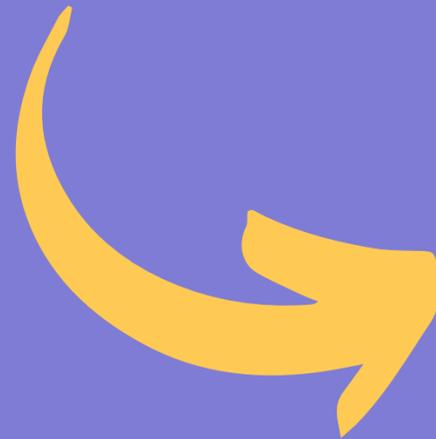


REGRESO

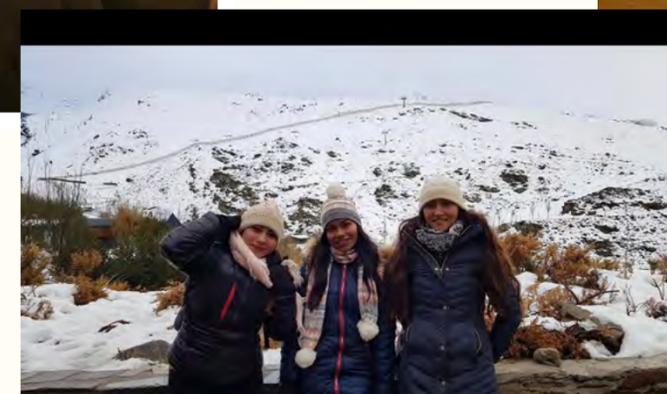
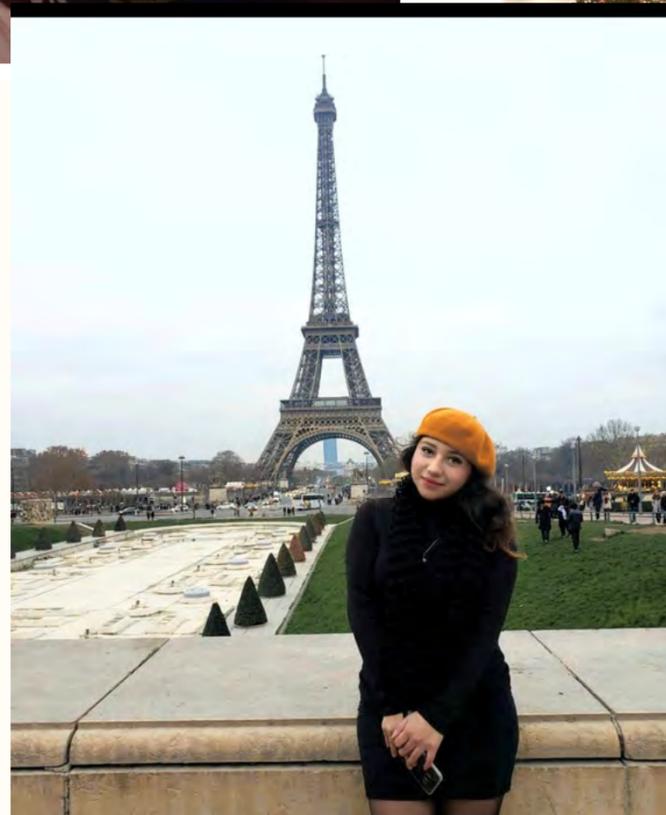
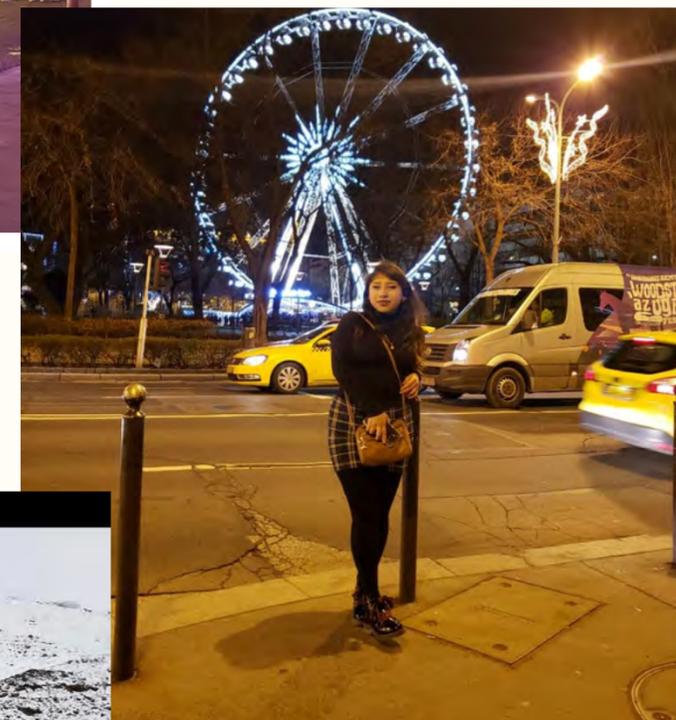


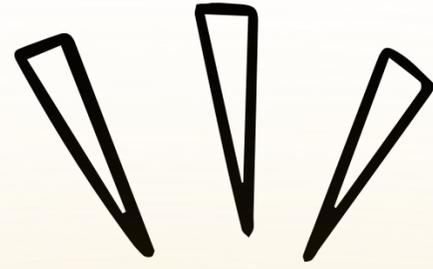
Con la UJA quedo
agradecida por
enseñarme otro lado de la
enfermería y
procedimientos que tal vez
aquí no hubiera tenido, sin
embargo, valoré más mi
universidad, UNAM y su
reconocimiento
internacional

Siempre estaré
agradecida con los que
hacen posible esto

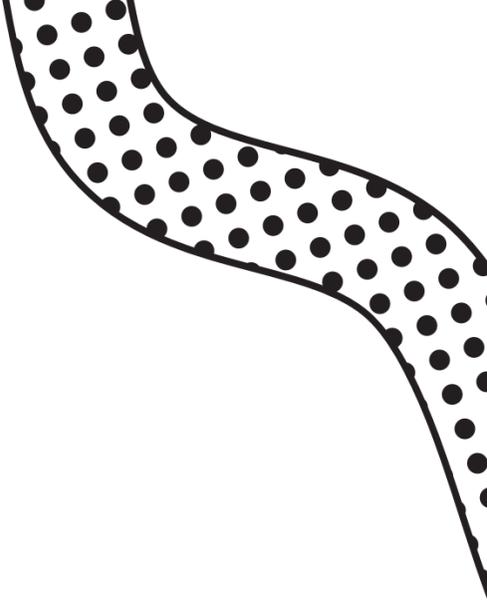


GRACIAS UNAM





GOVYA



¡GRACIAS!

